



Verktyg för bättre hälsa

En energigivande helg för föräldrar, syskon och barn/ungdomar med kombinerad syn- och hörselnedsättning/dövblindhet.

Bohusgården i Uddevalla, 16–18 maj



Helgen finansieras av Arvsfonden och anordnas av FSDB
i samverkan med Dövblind Ungdom, Mo Gärd, Nationellt Kunskapscenter för Dövblindfrågor



Välkommen till en energigivande helg!

För föräldrar, syskon och barn/ungdomar med kombinerad syn- och hörselnedsättning/dövblindhet.

Den 16–18 maj bjuder Förbundet Sveriges Dövblinda (FSDB) in familjer som har barn/ungdomar med dövblindhet till en härlig helg som ger kraft och ork att klara av vardagen bättre. Helgen är en del i projektet *Verktyg för bättre hälsa* som finansieras av Arvsfonden. Ta chansen att träffa familjer i liknande situation under en helg fylld av både roliga och energigivande aktiviteter!

Det kommer finnas spännande och intressanta inslag för såväl föräldrar och syskon som för barnen/ungdomarna med dövblindhet. Psykologen Christina Renlund kommer prata både med föräldrarna och med syskonen själva om hur det kan vara att ha en syster eller bror med sjukdom eller funktionsnedsättning. Ni föräldrar kommer få enkla och användbara verktyg för återhämtning och prova på metoder för att kunna hantera stress och påfrestningar bättre. Hela familjen kommer få chans att umgås ihop under avslappnade former. Ta gärna med badkläder/träningskläder eftersom det finns pool, bastu, bubbelbad och gym.

Som deltagare väljer ni själva vilka föreläsningar och samtal ni vill vara med på och vad era barn har glädje av. Erfarna personer från DBU (Dövblind ungdom), FSDB (Förbundet Sveriges Dövblinda), NKCdb (Nationellt Kunskapscenter för Dövblindfrågor) och Mo Gård kommer ta hand om barnen när de vuxna har föreläsningar eller aktiviteter. Mellan aktiviteterna är det föräldraansvar som gäller. Har ditt barn behov av assistenter så rekommenderar vi att ni söker för logikostnad i er hemkommun (1520 kr/natt i enkelrum, plus 100 kr i faktureringsavgift).

Vi börjar fredag 16 maj kl 15.00 och avslutar klockan 14.00 söndagen den 18 maj. FSDB ordnar med buss från Göteborg till Bohusgården i Uddevalla tur och retur.



Var: Bohusgården i Uddevalla
Information om tillgänglighet:
www.t-d.se/sv/TD2/Avtal/Uddevalla-kommun/Bohusgarden-Hotell--Konferens/bohusgarden.se

Anmälan: Skicka er anmälan med uppgifter för hela familjen till email@fsdb.org. Se baksidan av inbjudan. Antalet platser är begränsat. Senast den 27 mars vill vi ha er anmälan. Anmälan är bindande.

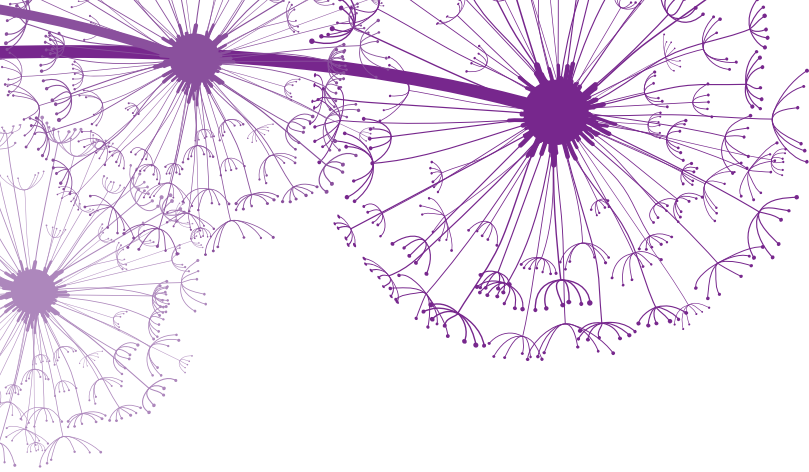
Kursavgift: 800 kr/vuxen (inkl. moms). I avgiften ingår resa, mat och logi. Inbetalningskort skickas ut till respektive deltagare efter att anmälan kommit in.

Varmt välkomna till vår första helg i projektet *Verktyg för bättre hälsa!*

Petra Liljeblad
projektledare

Föräldrarådet FSDB
petra@fsdb.org
0705-52 57 16





Verktyg för bättre hälsa

ANMÄLNINGSUPPGIFTER

Skicka ett mail med nedanstående uppgifter till: emil@fsdb.org. Skriv "Verktyg för bättre hälsa 16–18 maj" i ämnesraden. Fyll i informationen för samtliga familjemedlemmar. Anmälan kommer att bekräftas av FSDB.

Namn på förälder 1:

Namn på förälder 2:

Namn på barn/ungdom med dövblindhet:

Ålder:

Förvärvad/tidig dövblindhet:

Namn på syskon 1:

Ålder:

Namn på syskon 2 (osv):

Ålder:

Adress:

Gata:

Postnummer:

Postort:

E-post:

Telefon:

Mobiltelefon:

Eventuell specialkost:

Övriga viktiga upplysningar:

Vi önskar följa med bussen som avgår från

Göteborgs Centralstation kl 14.00:

Alla deltagare sköter själva sin resebokning (självklart gäller billigaste möjliga färdstätt).

Efter helgen skickar ni in era utlägg till FSDB och får ersättning för resekostnaderna.

Behöver ni hjälp med resebokningen, kontakta administratör Emil Bejersten.

Kontaktuppgifter

FSDB, Administratör

Emil Bejersten

122 88 Enskede

emil@fsdb.org