

Att ta ett jättekälv utanför trygghetszonen

Jag misstänker att de flesta av er läsare inte känner igen mig. Jag valdes nyligen in som styrelseledamot i SDUF i november 2017 för en tvåårsperiod, vilket är spännande. Jag flyttade till Örebro från Dublin, Irland, för ett år sedan på grund av kärleken!

Många sa till mig hur modig jag var som flyttade till ett annat land, speciellt till ett icke-engelsktalande land där jag skulle behöva lära mig inte bara ett, utan två nya språk - svenska och svenskt teckenspråk. Jag läste en gång att modet bara bidrar till 10 % av dina livsförändringar, 90 % är på ren vilja. Från det ögonblicket jag bestämde mig för att flytta, så tog jag livet som det kom.

Jag har alltid velat ha ett nytt äventyr. Ett år och halv efter att jag hade träffat min svenska pojkvän, bestämde jag mig för att flytta till Sverige från min älskade gröna ö Irland. Jag är född i en dövfamilj och växte upp i ett starkt dövsamhälle, gick i en dövskola och jobbade på Centre for Deaf Studies på universitetet i Dublin, så mitt rykte byggdes upp för mig utan att jag behövde anstränga mig så mycket. När jag flyttade till Sverige förlorade jag mitt skyddsnet.

En av utmaningarna jag upplevde efter att ha flyttat till Sverige var att möta rädslan att träffa nya människor. Jag deltog i SDR-kongressen i somras och för första gången var jag tvungen att anstränga mig för att träffa människor och presentera mig själv. Jag var utanför min trygghetszon men det slutade med att jag fick träffa fantastiska människor och jag lärde mig väldigt mycket hur det svenska dövsamhället såg ut. Jag märkte dock att många döva frågade mig vilken skola jag hade gått i. Självklart förstår jag att ens dövidentitet brukar komma med vilken skola man gått i. Det hände dock så ofta att jag bestämde mig för att vända på det genom att säga antingen "jag gick i St. Marys skola för döva

flickor" eller "jag gick aldrig i skolan här" vilket fick folk att tappa hakan! Naturligtvis fick jag förklara efteråt.

Att vara med i ÖDU-styrelsen har hjälpt mig att bli van med hur det svenska skolsystemet och politiken fungerade. Det har också hjälpt mig att träffa nya människor och genom ÖDU och SDUF har jag fått träffa ungdomar utanför Örebro, via Ungdomsklubbskonferensen, Almedalen och förbundsstämman, som var fantastiska! Jag visste att ungdomsklubbarna var viktiga men jag insåg inte hur viktiga de skulle bli för mig som hade flyttat till ett främmande land utan något skyddsnet.

Jag tror att jag har fördelen att vara döv som flyttar till ett annat land, eftersom vi har det underbara dövsamhället där ute som mer än gärna och lättare välkomnar oss in i samhället än hur hörande välkomnas in i majoritetssamhället. Jag hade fortfarande tryggheten med teckenspråket, dövidentiteten och föreningslivet att luta mig mot. Det är dock inte helt problemfritt. Att aldrig ha gått på gymnasiet i Sverige gör det svårt att hitta min egen grupp av vänner. Jag har fått anstränga mig mer för att ordna en träff eller en fest.

Om du vill vara modig och lämna din trygghetszon genom att göra något annorlunda (eller som i mitt fall, flytta till ett främmande land!), så var inte rädd för att begå misstag eller göra fel. Det kommer att vara tufft ibland där du känner att du bara vill ge upp och återvända till din trygghetszon, men om du verkligen vill något, så kommer du att återhämta dig varje gång efter att ha fallit och du lär dig bättre sätt att nå ditt mål!



NORA DUGGAN, STYRELSELEDAMOT

VAD HÄNDER I SDUF?

22-25/2	Nordiskt seminarium om fortbildning för teckenspråkstolkar, Umeå	20/3	ÖDU:s årsmöte, Örebro
feb/mars	SDUF och projektet BOUIT har skolturné i Sverige	23/3	Projektet BOUIT:s webbjour öppnar
7/3	DDU:s årsmöte, Leksand	23-25/3	Engagera Dig-kurs del 2, Västansviks folkhögskola
7/3	Deadline - anmälan + lägerledare ansökan till sommarläger	6/4	Deadline - anmälan till styrelseutbildning 11-13/5
10/3	Lägergruppsmöte	6-8/4	DBU:s årsmöte, Härnösand
10/3	UF Viljans årsmöte, Vänersborg	8-14/4	WFDYS:s världsbarnsläger, Argentina
12/3	Konferens om SPSM:s projekt: Dövas historia och kultur i skolan	14/4	GTU:s årsmöte, Göteborg
14-18/3	Sound becomes Visual - Drama Camp del 2, Frankrike	19-20/4	SDUF:s styrelsemöte, Uppsala
16/3	SDUR:s årsmöte, Stockholm	20-22/4	Ungdomsklubbskonferens, Uppsala
16-17/3	DNUR:s möte, Danmark	27-29/4	Utbildning för SDUF:s lägerledare, Örebro
19/3	Deadline - anmälan till Ungdomsklubbskonferens 20-22/4	4-6/5	Stadskampen, Leksand



Kontakta oss
Sveriges Dövas Ungdomsförbund
Rissneleden 138, 6 tr
174 57 Sundbyberg

kansli@sduf.se
www.sduf.se
Skype: tidsbokning via e-post

Förbundsordförande
Laith Foad Fathulla
laith@sduf.se

Twitter: @_sduf
Facebook: SDUF - Sveriges Dövas Ungdomsförbund
Instagram: sduf1966

Stöd oss
SDUF bg. 5759-5647
Swish: 123 218 1477

Bli medlem
www.sduf.se



Häng med på äventyr i sommar!

Vill du få resa bort en vecka i sommar och uppleva något nytt, en ny plats, nya annorlunda aktiviteter och upplevelser eller få nya vänner? Anmäl dig till ett eller flera av sommarens läger! SDUF arrangerar eller skickar deltagare till:

- Barnläger för 6-12 år i Västanviks fhs, Leksand, 24-30 juni
- Spelläger för 13-17 år i Spelens Hus, Malmö, 1-5 augusti
- Nordiskt Juniorsläger för 13-17 år i Finland, 9-15 juli
- EUDY Junior Camp för 13-17 år i Slovakien, 21-29 juli
- Nordiskt Ungdomsläger för 18-30 år i Danmark, 5-11 augusti
- EUDY Youth Camp för 18-30 år i Rumänien, 6-15 juli

Mer information om alla läger, inklusive filmer, finns på SDUF:s Facebook och hemsida! **Deadline för anmälan: 7 mars 2018.**

Sommarjobba som lägerledare!

● Som lägerledare betyder du mycket – du blir en viktig förebild och bidrar till toppläger för döva och hörselskadade barn och ungdomar både i Sverige och utomlands, och får meriter och erfarenheter på köpet. Våra krav är att du är minst 18 år, fullt teckenspråkig, kan delta i vår obligatoriska utbildningshelg 27-29 april i Örebro – och tycker att det är roligt att jobba med barn och ungdomar! Tips – är du 16 år och uppåt kan du söka som praktikant. **Deadline för ansökan på sduf.se – 7 mars 2018.**

GÖR VÅRA QUIZ!

Är det arbetsgivaren som bekostar dina hjälpmedel? Har du rätt att ställa krav på tillgänglighet på arbetsplatsen?

Ta reda på vad du kan om arbetsmarknaden. Gå in på www.viskamed.se och gör våra kunskapsquiz!

Ungdomsklubbskonferens 2018

● I år hamnar Ungdomsklubbskonferensen i Uppsalas Dövas Hus den 20-22 april. Temat blir Dövkultur.

Förutom temat kommer SDUF-styrelsen att som vanligt berätta och uppdatera alla ungdomsklubbar om vad som har hänt hittills sen senaste förbundsstämman samt vad som kommer hända framöver till nästa förbundsstämma i höst. Missa inte chansen att få den senaste aktuella SDUF-informationen och din chans att få ställa frågor och påverka! SDUF:s Valberedning finns också på plats.

SDUF:s projekt BOUJT – Barn- och Ungdomsjour på Teckenspråk – kommer också dit och har workshop och berättar om sin jourverksamhet. Du kanske har funderat på att bli volontär till höst – ta chansen och prata med BOUJT om vad det innebär!

Intresserad? **Anmäl dig via din lokala ungdomsklubb senast 19 mars!**

Turkost fokus i styrelsearbetet

● Är du döv och ung och med i en ungdomsklubbsstyrelse eller liknande? Eller funderar du på att sitta i någon styrelse men vill veta först vad det innebär? Eller vill du få verktyg för att fokusera dig ännu mer i ditt turkosa styrelsearbete och utveckla ungdomsklubben?

Boka in dig till den 11-13 maj 2018 för en helgkurs på Västanviks folkhögskola tillsammans med SDUF om turkost fokus på styrelsearbete för ungdomar! Detta är ett unikt tillfälle, att få fördjupad kunskap om hur man engagerar sig i sin ungdomsklubb – allt på 100% teckenspråk. Du får också tillfälle att träffa andra döva i åldern 15-30 år från hela Sverige, både de som är med i en styrelse eller funderar på det, för diskussioner, idéer och erfarenhetsutbyte. Om kvällarna blir det socialt umgänge – kanske med grill och bad i den ljumma vårsommarvärmern i vackra teckenspråkiga Västanviks folkhögskola? **Deadline för anmälan: 6 april.**

Stadskampen 2018 i Dalarna

Boka in 4-6 maj i din kalender! Då är det nämligen Stadskampen 2018 med DDU (Dalarnas Dövas Ungdomsklubb) som värd. Tre tävlande från varje ungdomsklubb får åka till vackra Leksand och uppleva en 100% döv/teckenspråkig miljö på Västanviks folkhögskola. För att ens ungdomsklubb ska vinna den åtråvärda Stadskampen-pokalen måste man genomgå tjurridning, lasergame, Escape Room och mycket mer! Kanske också ett dopp i kalla sjön Siljan? Mer information finns i Facebook-evenemanget "Stadskampen 2018"!

Förtydligandet om hörselhjälpmedel

● SDUF vill förtydliga att det går bra att ta med sig hörseltekniska hjälpmedel till SDUF:s aktiviteter och läger – men att allt är på fullt teckenspråk. Förtydligandet finns i sin helhet på både SDUF:s Facebook och hemsida.