

## Min själ är döv

Svenskt teckenspråk är mitt första språk och kommer alltid vara det! Jag hade turen att mina föräldrar fick kontakt med hörselhabiliteringen så fort de upptäckte att jag var hörselskadad när jag var spädbarn och hörselhabiliteringen rekommenderade teckenspråk så de fick lära sig och samtidigt fick jag gå på förskola med döva förskolelärare. Sedan fick jag fortsätta med teckenspråk även i grundskolan då mina föräldrar såg till att jag skulle få det. De tjuvade på Jönköpings kommun så att det bildades en döv/hörselklass i en grundskola som jag fick äran gå på. Det var perfekt för mig, jag fick välja mellan teckenspråk eller att tala.

Sedan kom jag till högstadiet och då fanns det tyvärr ingen teckenspråksundervisning och man kom in i puberteten så alla hormoner var överallt, så jag bestämde att jag ville gå på Birgittaskolan i Örebro istället. Så jag flyttade till ett elevhem på Birgittaskolan och började klass 9. Jag stormtrivdes där och fick allt på teckenspråk, både i undervisningen och ett socialt liv. Sedan när jag kom till sista terminen på klass 10 så hamnade jag tyvärr fel, det blev bråk och mobbning i skolan och jag mårde jättedåligt, så jag fick sluta tidigare och fick komma hem till min familj där jag fick lugn och ro igen och gjorde de sista skoluppgifterna.

Efter det så beslöt jag att jag ville stanna kvar hemma i Jönköping och fortsätta på ett naturbruksgymnasium med hästinriktning. Då hade jag mikrofon som hjälpmedel och det fungerade bra. Jag stormtrivdes på skolan, jag fick ju även syssla med det jag älskade: hästarna!

**När sista sommarlovet** närmade sig så vaknade jag en morgon och förlorade all min hörsel helt och hållet, jag fick även hög tinnitus, så att jag fick huvudvärk varje dag. Då fick jag panik, hur skulle jag göra? Jag gick ju på en hörande skola och flesta av mina vänner kunde inte teckenspråk, så jag blev väldigt deprimerad under sommaren. Sen vid skolstarten under hösten fick jag en ung tjej som tolk som jag klickade jättebra med så vi blev även vänner.

Mitt allt i detta var det många undersökningar på sjukhuset för att försöka hitta orsaken och framförallt lösning till varför jag förlorade min hörsel och hade så hög tinnitus.

Läkaren kom fram till att CI skulle vara en bra lösning för mig. Vid den tiden var många emot CI, även jag, det var en otäck och klumpig sak som man hade vid örat. Men läkaren förklarade att det skulle passa mig väldigt bra och framförallt minska min tinnitus. Då kände jag att jag hade inget att förlora. Så jag opererade mig november 2012 och sedan fick jag inkoppling den 22 december. Den dagen kommer jag aldrig glömma, jag fick höra världen igen och min tinnitus minskade dramatiskt, så jag fällde många lyckotårar.

**Men jag insåg också** hur viktigt teckenspråket är och vilken tur att jag har fått chansen att lära mig det, annars vet jag inte alls vart jag skulle tagit vägen. Även om jag kan tala och höra en del så kommer jag alltid välja teckenspråket ändå, för det är min direkta kommunikation och ett bekvämt språk för mig, för annars måste man alltid anstränga sig för att höra och tala.

Med åren så drogs jag in i föreningslivet och fick lära känna många nya härliga individer som har samma sorts identitet som jag.

Jag vill kämpa för dövas rättigheter för jag är fortfarande döv eftersom mitt CI är ett hjälpmedel – min själ är döv. Jag vet att vi döva kan och vi är grymma på vår sak så varför ska vi inte ha samma rättigheter som alla andra hörande?

JONNA SJÖGREN, STYRELSELEDAMOT



### VAD HÄNDER I SDUF?

14-17/6 Järvaveckan med projektet VI SKA MED, Stockholm  
24-30/6 Barnläger för 6-12 år i VV folkhögskola, Leksand  
1-5/7 SDUF, BOUJT och VI SKA MED i Almedalen, Gotland  
12-15/7 EUDY General Assembly, Rumänien  
9-15/7 Nordiskt juniorsläger för 13-17 år, Finland  
21-29/7 Europeiskt (EUDY) juniorsläger för 13-17 år, Slovakien

1-5/8 Spelläger för 13-17 år i Spelens Hus, Malmö  
2-5/8 Nordisk döv kulturfestival i Köpenhamn, Danmark  
5-11/8 Nordiskt ungdomsläger för 18-30 år, Danmark  
23-26/8 Ridweekend för 18-30 år, Leksand  
31/8-2/9 Bemötandebildning för BOUJT-syssnare, Stockholm  
Höst Stadskampen 2018 (framflyttad). DDU är värd, Leksand



**Kontakta oss**  
Sveriges Dövas Ungdomsförbund  
Rissneleden 138, 6 tr.  
174 57 Sundbyberg

kansli@sduf.se  
www.sduf.se  
Skype: tidsbokning via e-post

**Förbundsordförande**  
Laith Foad Fathulla  
laith@sduf.se

**Twitter:** @sduf  
**Facebook:** SDUF - Sveriges Dövas Ungdomsförbund  
**Instagram:** sduf1966

**Stöd oss**  
SDUF bg: 5759-5647  
Swish: 123 218 1477

**Bli medlem**  
www.sduf.se



Alexandra med Alice och Melina.

## Världsbarnläger i Argentina 2018

● Jag, Alexandra, fick äran att jobba som svensk ledare med två coola deltagare, Alice och Melina, på WFDYS:s världsbarnläger i Argentina. Det var en oförglömlig resa till andra sidan jordklotet! Vi träffade många deltagare och ledare från Norge, Tjeckien, Storbritannien, Frankrike, Schweiz, Italien, Australien, Nya Zeeland, Indonesien, Sydkorea, Japan, Chile, Uruguay och Argentina.

Vi bodde på en häftig plats med olika lekplatser där man kunde leka, springa och bara vara. Veckan innehöll ett riktigt fullspäckat schema med olika roliga aktiviteter. Bl.a. åkte vi på rundresa i huvudstaden Buenos Aires, lärde oss Argentinas historia och såg olika fascinerande platser.

Det var många av oss från Europa som fick en kulturchock; argentinarers tidsuppfattning. De var avslappnade och tog inte tiden på så stort allvar, vilket var en bra erfarenhet för oss alla, även om Alice och Melina frågade mig var tionde minut när nästa aktivitet skulle börja.

Deltagarna hade verkligen kul under kulturkvällen där vi fick utbyta våra kulturer med varandra. Såklart tog vi svenskar med en massa smaskigheter som lösgodis, Marabouchoklad, kexchoklad samt knäckebröd med kaviar. Förvånade nog så gillade de flesta knäckebröd med kaviar, de ville bara ta mer och mer. Alice och Melina gapade och trodde inte att de andra länderna skulle gilla det så mycket.

Det var riktigt härligt att se hur Alice och Melina kommunicerade med deltagare från olika länder. I början kunde många deltagare inte internationella tecken men alla lärde sig otroligt mycket på bara en vecka. Alice och Melina var glada och ville egentligen fortsätta med lägret en till vecka men de var ändå nöjda och tyckte det var skönt att få åka hem till Sverige och äta svensk mat. Stort tack till SDUF för att vi fick åka dit!

**Svenska ledaren Alexandra Polivanchuk**

## Projektet VI SKA MED under Järvaveckan

UH, DBU och SDUF:s arbetsmarknadsprojekt VI SKA MED har ett tält under Järvaveckan i Stockholm den 14-17 juni. I tältet har de bland annat livevodd med olika aktörer på arbetsmarknaden. Planering pågår nu, så följ deras Facebooksida "Projekt - VI SKA MED". Ni är alla varmt välkomna att titta förbi deras tält!

## SDUF, BOUJT och VI SKA MED till Almedalen!

SDUF kommer att åka till Almedalen på Gotland den 1-5 juli via Laith Fathulla, Jonna Sjögren, Jessica Madan och Alexandra Polivanchuk och kommer att lobba för temat #inkluderadövkompentens. Projekten BOUJT och VI SKA MED finns också på plats. VI SKA MED kör även ett eget seminarium. Följ våra sociala medier för mer uppdateringar!

## Kurser med SDUF under våren

Under april-maj har SDUF haft tre toppenhelger – se här nedan. Stort tack till er alla som deltog – vi ser fram emot ert fortsatta värdefulla engagemang!



Ungdomsklubbskonferens 20-22 april med ungdomsklubbar från hela Sverige i Uppsala på temat Dövkultur.



Lägerledarutbildningshelg i Örebro 27-29 april där alla lägerledare inför sommarens läger fick träffas, planera och få värdefulla verktyg.



Styrelseutbildningen "Turkost fokus på styrelsearbete för döva ungdomar" 11-13 maj på Västanviks folkhögskola i Leksand.

## Trevlig sommar önskar SDUF!

SDUF vill även hälsa till alla deltagare och ledare på alla sommarläger: HA KUL!

