

# Program



## Utbildningshelg 2019 för SDUF:s lägerledare tillsammans med SDUF:s Lägergrupp

**Plats:** ABF på Fredsgatan 18 i centrala Örebro

*OBS – programmet kan justeras fram till helgens start. Frågor? Kontakta Lägergruppen: [lager@sduf.se](mailto:lager@sduf.se)*

### **Fredag 26 april 2019**

- 17.00 Incheckning öppet i vandrarhemmet Livin City bredvid ABF
- 17.00 ABF öppnar med kaffe
- 18.00 Middag i ABF
- 19.00 Praktisk information och ice-breaking
- 20.00 Skriva under avtal, titta i pärmar, prata med Lägergruppen, mjukstarta med lägerplanering
- 22.00 ABF stänger

### **Lördag 27 april 2019**

- 08.00 ABF öppnar med kaffe
- 08.30 Trygg miljö med BOUJT (Barn- och Ungdomsjour på Teckenspråk) inkl. fikapaus
- 10.30 Konflikthantering och ledarskap med Åsa Gustavsson inkl. fikapaus
- 12.30 Lunch
- 13.20 Teckna Sex med Laith Fathulla inkl. fikapaus
- 14.25 Krishanteringsplan med Lägergruppen inkl. fikapaus
- 15.45 Gruppfoto på alla och för varje läger  
Planeringstid med Lägergruppen
- 17.00 Avrundning, diskutera fritt med Lägergruppen, ha egen fri tid
- 18.30 ABF stänger - gå till Fredriks Gourmet & Bar
- 19.00 Middag på Fredriks Gourmet & Bar, bord bokad fram till 22.00  
Fritt socialt umgänge hela kvällen

### **Söndag 28 april 2019**

- 08.00 ABF öppnar med kaffe
- 08.30 Grupp 1: HLR och Första Hjälp med Röda Korset inkl. fikapaus  
Grupp 2: Med Lägergruppen: Teckenspråksworkshop, NPF, planeringstid inkl. fikapaus
- 11.45 Lunch
- 12.30 Grupp 2: HLR och Första Hjälp med Röda Korset inkl. fikapaus  
Grupp 1: Med Lägergruppen: Teckenspråksworkshop, NPF, planeringstid inkl. fikapaus
- 16.00 Planeringstid med Lägergruppen
- 18.00 ABF stänger  
(ingen middag)