

## Föreningslivet är värt så mycket, även på individnivå!

Nu går mitt andra år som SDUF-ordförande mot sitt slut och jag tänker tillbaka på vad föreningslivet gett mig. Min resa in i föreningslivet startade i Kristinaskolans elevråd. Jag minns när SDUF ordnade en träff för SPSM-skolornas elevråd där vi träffade döva förebilder som berättade att de också suttit i elevråd. Där och då kände jag att vi blev en del av något större.

Under gymnasiet blev jag invald i Örebro Dövas Ungdomsklubb styrelse efter att en klasskamrat dragit med mig till deras årsmöte. Det ledde till att jag fick delta på min första SDUF-förbundsstämma där enorma diskussioner ledde till att SDU bytte förkortning till SDUF. Åsikter, argument och försök till att övertyga de andra ombuden under rasterna. Himla kul var det!

2011 kom SDUF:s och SDR:s gemensamma arvsfondenprojekt Tillgänglighet genom teckenspråk till ungdomsgården 019. Under workshopen nämnde de att det inte finns någon ungdomsklubb i norra Sverige, det ville jag genast åtgärda! Den dagen bildades interimstyrelsen till Norrlands Ungdomsklubb, som senare bytte namn till Norrlands Dövas Ungdomsråd (NDUR). Samma år vi bildades vann vi Stadskampen 2012, och nu har NDUR funnits i 9 år!

Det ena ledde till det andra – jag har engagerat mig i SDUF:s lägergrupp, varit valberedare för SDUF, NDUR och dövföreningen

i Härnösand (HDF), varit ordförande i HDF och nu är jag ordförande i SDUF. Genom åren har jag fått träffa många och diskuterat bland annat vår unga dövrörelse och audismen vi möter i vår vardag.

Under en SDUF-ungdomsklubbkonferens fick vi lära oss mer om civil olydnad. Det har jag sedan omsatt i handling.

**Jag är stolt** över vad jag har varit med och bidragit till. Till exempel Lucia i Härnösand 2014 som lockade 97 deltagare varav 25 barn. Stadskampen 2015 som jag var med och planerade i NDUR. Det blev så lyckat med deltagare från många av SDUF:s ungdomsklubbar och aktiviteter som curling och bumperball. Och NDUR barnläger 2015 som en deltagare beskrev som bästa helgen i sitt liv.

Mina erfarenheter av ideellt arbete lägger jag till på mitt CV. Det kontaktnätverk jag har fått har gett mig jobb och föreningslivets möten har förberett mig inför arbetsplatsmöten som följer samma struktur.

Kära föreningsliv, du är värd så mycket även på individnivå!



JUNI SOWELL  
SDUF:S AVGÅENDE ORDFÖRANDE



SDUF:s förbundsstämma med ÖDU.



NDUR vinnare av Stadskampen 2012.



Civil olydnad, Sveavägen 2015.



WFDYS.

### VAD HÄNDER I SDUF?

27/11 BOUJTs fortbildning, Stockholm  
26-28/11 UHs årsmöte, Kista  
1/12 Seminarium: Från ord till handling, Digital  
2/12 Föreläsning 2: Audism på Arbetsmarknaden  
3-5/12 Kickoff för styrelse, lägergrupp och kansli, Stockholm

4/12 Lägergruppsmöte, Stockholm  
13/1 Anmälan till våra läger öppnar  
Januari Förbundsstyrelsemöte  
25-27/2 BOUJTs Bemötandebildning  
3/2 Föreläsning 3: Audism och psykisk ohälsa



**Kontakta oss**  
Sveriges Dövas Ungdomsförbund  
Rissneleden 138, 6 tr.  
174 57 Sundbyberg

kansli@sduf.se  
www.sduf.se  
Skype: tidsbokning via e-post

**Förbundsordförande**  
Juni Sowell  
juni@sduf.se

**Twitter:** @SDUF1966  
**Facebook:** SDUF - Sveriges Dövas Ungdomsförbund  
**Instagram:** sduf1966

**Stöd oss**  
SDUF bg: 5759-5647  
Swish: 123 218 1477

**Bli medlem**  
www.sduf.se

## Mäns våld mot kvinnor

● Ett stort samhällsproblem är mäns våld mot kvinnor, och som döv blir oftast situationen annorlunda jämfört med hörande om man vill lämna en destruktiv relation. Den 23 september deltog SDUF på Myndigheten för delaktighets samrådsmöte om mäns våld mot kvinnor med funktionsnedsättning. SDUF, tillsammans med SDR och NKJT, lyfte svårigheterna som våldsutsatta döva drabbas av eftersom dövvärlden är relativt liten och förövaren lätt kan få kontakt med andra som talar om var den våldsutsatta finns någonstans. Döva barn är extra sårbara när det bara finns fem dövskolor och därmed är lätt att ta reda på vilken ny skola barnet går på. Myndigheten för delaktighet var tacksamma till vår input och kommer arbeta vidare med mäns våld mot kvinnor. Vi på SDUF fortsätter bevaka hur arbetat går och även vårt samarbetsprojekt Äkta Man som jobbar med att förebygga våld.

## Föreläsning 5 december på ZOOM

● ”Framgångsrik fotograf – krävs utbildning?” – en föreläsning med Paulina Lindberg Nyberg. Paulinas största dröm är att bli en frilansfotograf. En hobby som blivit till en dröm som Paulina nu vill uppnå. Under föreläsningen kommer Paulina att berätta om hur fotografering blev hennes stora passion och om alla hinder och framgångar hon mött på vägen.

**När:** söndag 5 december kl. 18:00-19:30

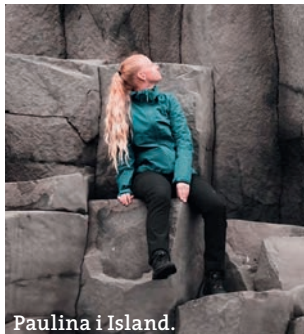
**Plats:** ZOOM

**För vem:** SDUF-medlemmar!

**Pris:** Gratis!

Anmäl dig på vår hemsida för att få ZOOM-länk till föreläsningen!

<http://sduf.se/digital-verksamhet-2021>



Paulina i Island.

## EUDY-besök 21-23 oktober

● EUDY (European Union of the Deaf Youth) har ett projekt som heter ”Strengthening YNADs” där de besöker sju utvalda EUDY-medlemsländer och har workshop med ländernas respektive dövungdomsorganisation, dess styrelse och medlemmar om hur vi ska stärka våra organisationer. SDUF är en av de sju som är med i projektet. Till workshoppen skickade vi fem personer från förbundsstyrelsen och två från kansliet. Vi fick bra information och verktyg för hur vi ska tänka kring prioritering i vårt interna arbete. Eftersom inga medlemmar var med under dessa dagar, kommer vi att ordna en förenklad men liknande workshop under förbundsstämohelgen tillsammans med våra ombud. Detta för att få feedback på vad SDUF ska prioritera framöver.



Styrelsen får utbildning av EUDY.

## Lägersommar 2022

Anmälan öppnar

13  
Januari

10:00



## Lägersommar 2022

● Vi kan med glädje meddela att vi ska ha flera fantastiska läger under sommaren 2022! Vi öppnar anmälan kl. 10 på torsdag den 13 januari 2022. Besök vår hemsida för mer detaljerad information om alla läger och anmälan.

- Barnläger, Småland
- Nordiskt Barnläger, Danmark
- EUDY Junior Camp, Estland
- WFDYS Children Camp, Uruguay
- EUDY Children Camp, Schweiz
- Riksläger för DÖV+, Björkö
- Nordiskt Ungdomsläger, Norge
- Ridläger

GOD JUL önskar vi er  
alla från oss på SDUF!

